

NABÍDKA
EFEKTIVNÍCH
SEMINÁŘŮ



JAKOBY
HOBBY

Zaměstnanecké
odvykací kurzy
pro kuřáky

Zveme Vás na

ODVYKACÍ KURZY PRO KUŘÁKY

Nejefektivnějším způsobem, který funguje již mnoho let ve všech vyspělých evropských zemích, odbouráme Vaši závislost na cigaretě a nikotinu.

Nyní také v České republice.

Efektivní semináře jsou specializované pro zaměstnance různých pracovních profesí a firem v ČR a státní zaměstnance ve veřejném sektoru.

Definitivní pomoc od kouření bez nepříjemných abstinčních potíží.





Žádnému státu na Zemi, který přišel do styku s nikotinem, se do dnešní doby nepodařilo své občany od kouření osvobodit. A to i přesto, že tabakismus výrazně poznamenává zdraví i životy lidí, kteří postupně ztrácí zájem o cokoliv jiného než samo kouření.

Ani všeobecně známé ztráty na životech a finanční ztráty neodradí kuřáka od jeho „jakoby“ požitku. PROČ?

Kouření je drogová závislost. A žádná jiná návyková látka nevytváří závislost tak rychle jako právě NIKOTIN.

Důležité je však vědět, že hlavním důvodem, proč kuřáci nedokážou s kouřením přestat, není nikotin, ale psychická závislost, kterou nikotin pouze podporuje. Vlivem kouření dochází u kuřáků k podřizování jejich zájmů této aktivitě.

Silný protikuřácký trend ve společnosti

staví kuřákům bariéry ve formě přibývajících zákazů kouření na veřejném prostranství a také na pracovištích.



Na jedné straně stojí zaměstnavatel, který usiluje o čisté, bezpečné a nekuřácké prostředí, a na druhé kuřák, který je na cigaretě závislý a bez ní je v čase, kdy musí vykonávat svou práci, handicapován abstinenčními symptomy. Tyto symptomy mohou za odvrácení pozornosti zaměstnance od jeho práce.



FAKTA

Silní kuřáci musí každou hodinu doplnit hladinu nikotinu ve svém těle, aby se dostali do stejné duševní rovnováhy, jakou mají nekuřáci automaticky, a u nejsilnějších kuřáků dochází k maximální pozornosti pouze během kouření. Po zamáčknutí cigarety jejich koncentrace klesá.

Během 30 minut klesne hladina nikotinu v krvi na jednu polovinu a **během 60 minut** na jednu čtvrtinu. Po 60 minutách abstinence se kuřákovy myšlenky zabývá z větší části především zakázanou cigaretou.

Nabízíme Vám službu, díky níž můžete svým zaměstnancům pomoci lehce a snadno zvládnout více a více se rozšiřující zakázky kouření.



Motivujte své zaměstnance a pomozte jim v rozhodnutí zúčastnit se odvykacího programu, který funguje a efektivně zbavuje naši zemi od nebezpečného tabakismu



VÝHODY PRO ZAMĚSTNAVATELE

- › Čisté, bezpečné a zdravé prostředí
- › Efektivnější pracovní výkon bez abstinenčních potíží
- › Snížení časových prostojů
- › Pozitivní vliv na kvalitu výroby
- › Snížení stavu nemocnosti zaměstnanců
- › Vylepšení referencí pro firmu z pohledu zákazníka
- › Celkové vylepšení pracovní atmosféry mezi zaměstnanci
- › Vzor pro ostatní



VÝHODY PRO ZAMĚSTNANCE

- › Lepší zdravotní stav
- › Lepší finanční situace
- › Duševní vnitřní klid bez abstinčních potíží
- › Vzor pro své okolí a především své děti
- › Osvobození od závislosti
- › Celkové zlepšení kvality života



JAKOBY
HOBBY

KONTAKT

Roman Tylš

T: +420 601 345 259

E: roman.tyls@jakobyhobby.cz

www.odvykanikoureni-tu.cz



Pokud potřebujete pomoci či pokud máte nějaké dotazy, neváhejte nás kontaktovat. Těšíme se na vaši účast.